

# 板前焼肉 一牛

ICHI  
GYU

Itamae Yakiniku Ichigyu

일본고급야키니쿠 이치규

Specializing in **Female** Japanese Black Wagyu Beef

黑毛和牛**母牛**专门店

구로계와규**암소**전문점



## Meticulously selected brand beef!

## 엄선된 명품 소고기 精挑细选的品牌牛

Kobe beef, Sendai beef, Saga beef, Kumamoto beef,  
Yamagata beef, Kagoshima beef, Yamaguchi beef, Miyagi beef

神戸牛 仙台牛 佐贺牛 熊本牛 山形牛 鹿儿岛牛 山口牛 宫城牛

고베규 센다이규 사가규 쿠마모토규 야마가타규 가고시마규 야마구치규 미야기규

Beef evaluations are based on the tenderness of the meat, the taste of the fat, and the beauty of appearance. In pursuit of these standards, Itamae Yakiniku Ichigyu offers beef from Japanese Black female cattle.

Male cattle are more muscular than female cattle, meaning tougher beef. Beef from female cattle has a melt-in-your-mouth feel with finer muscle fibers and a texture that has an almost silky feel.

Another advantage of female cattle is that the fat of female cattle cannot be synthesized in the body, making this fat a good nutrient that prevents weight gain and benefits health.

For these reasons, some well-known brand cattle definitions refer only to female cattle. However, female cattle are harder to fatten than male cattle and are difficult to breed, so predominantly male cattle are distributed to the market. This means that a restaurant buying whole female cattle and offering delicious and even rare portions as part of a course meal is a rare and valuable opportunity.

对牛肉的评价是肉质柔软、脂香四溢、外观赏心悦目。板前烤肉一牛的肉在追求这些高品质的过程中，最终找到了最极品的牛肉，即黑毛和牛中的“母牛”。

公牛与母牛相比，由于肌肉较多所以肉质较硬，母牛的肉更能在口中呈现出入口即化的美味，肉质本身细腻，其口感甚至被比喻为“如丝般嫩滑”。

不仅如此，母牛的优点还在于母牛的脂肪在人体内无法合成，是不易发胖、有益健康的营养物质，即优质脂肪。

因此，在一些著名的品牌牛的定义中，有的只规定了母牛。但是，母牛与公牛相比，不容易长肉，饲养难度也更高，因此在市面上流通的绝大多数都是公牛。

也就是说，能够将母牛一整头买来，再把好吃且稀有的部位提供在套餐里的店真可以说是不可多得的了。

소고기의 등급은 고기의 부드러움, 지방의 질, 아름다운 모양에 맞게 정해집니다. 이치규는 최고급 평가를 받은 구로계와규의 암소만 판매합니다.

수소는 암소와 비교하면 근육량이 많기 때문에 살이 딱딱합니다. 암소는 육질 자체가 섬세해서 '비단' 같은 식감이라고 표현이 될 정도로 부드럽고 입 안에서 녹습니다.

암소의 지방은 체내에서 합성할 수 없고 살이 잘 찌지 않으며 건강하게 작용하는 영양소로서 양질의 지방입니다.

이러한 이유로 유명 브랜드 소고기의 정의 중에는 암소만을 규정하고 있는 경우도 있습니다.

그러나 암소는 수소에 비해 살찌우기 어렵고 사육하기도 쉽지 않기 때문에 유통은 압도적으로 수소가 많습니다.

암소를 통째로 한 마리 구입해 맛있고 희귀한 부위를 코스로 제공 할 수 있는 고깃집은 귀중합니다.





# 神戸牛



## 2 Kinds of Kobe Beef! Luxurious staircase platter

神戸牛 2种 / 奢华阶梯拼盘  
고베규 2종 추가 사치계단모듬

Specialty  
本店特色  
명물

Highly Recommended | 极力推荐 | 추천

2 Kinds of Kobe Beef Luxurious staircase platter  
神戸牛 2种 8层拼盘 고베규 2종 8단모듬

神戸牛 2種 8段盛り

¥12,800 (¥14,080 incl. tax)

Kobe Beef Chuck Short Rib / Kobe Beef Yakishabu / Premium Pre-salted Tongue / Special Filet Mignon / Premium Short rib / Lean Meat / Special Select Wagyu End Pieces and Special Select Outside skirt  
神戸牛三角腹肉 / 神戸牛涮烤火锅 / 特选咸牛舌 / 特级小里脊 / 特级韩式牛五花 / 瘦肉 / 特选切条 / 特选横膈膜肉  
고베규 삼각바라 / 고베규 차돌박이 / 특선소금소혀 / 특제 안심 / 특제 갈비 / 특제 살코기 / 특제와규 살집 / 특제 안창살

●The photo shows two servings. ●The listed price is for one serving.  
●照片为两人份分量 ●标示价格为一位的价格  
●사진은 2인분을 보여줍니다. ●표기된 가격은 1인분 기준입니다.



### Kobe Beef Chuck Short Rib

神戸牛三角腹肉 고베규 삼각바라

神戸牛三角バラ

¥2,980 (¥3,278 incl. tax)

Specialty  
本店特色  
명물

The king of meats! Enjoy a melt in your mouth texture and a rich beef flavor  
肉中王者! 融化的口感、浓郁的肉香尽情享受!  
왕의 고기 녹는 듯한 식감 진한 고기의 감칠맛을 즐기실 수 있습니다.



### Kobe Beef Yakishabu

神戸牛涮烤火锅 고베규 차돌박이

神戸牛焼きしゃぶ

¥3,480 (¥3,828 incl. tax)

Specialty  
本店特色  
명물

Grill lightly and enjoy. The clean taste of meat spreads through the mouth.  
迅速地烤一下就可以享用了! 清爽不腻、肉香四溢  
살짝 구워서 드세요 입안에서 상콤한 고기맛이 폭발합니다.



# Deluxe Specialty Staircase assortment

Specialty  
本店特色  
명물

名物豪華 阶梯拼盘 명물 사치 계단식

Highly Recommended | 极力推荐 | 추천

## Ichigyu Specialty 8 Staircase assortment

一牛名物 8层阶梯拼盘 이치규 명물 8계단 모듬

一牛名物8段盛り

¥9,980 (¥10,978 incl.tax)

Special Loin / Grilled Shabu-Shabu / Premium Pre-salted Tongue / Special Filet Mignon / Premium Short rib / Lean Meat / Special Select Wagyu End Pieces and Special Select Outside skirt  
 特选里脊肉 / 烤牛肉片 / 特选咸牛舌 / 特级小里脊 / 特级韩式牛五花 / 瘦肉 / 特选切条 / 特选横膈膜肉  
 특선 등심/차돌박이/특선 소금소혀/최상 안심/최상 급갈비/특선살코기/특선 살집/특선 안창살



Store Manager Recommendation | 店长推荐 | 짐장추천

## Ichigyu Assortment of 5 kinds of beef

一牛特选五种拼盘 이치규특선5개모듬

一牛特选5種盛り

¥7,480 (¥8,228 incl.tax)

Specialty  
本店特色  
명물

Grilled Shabu-Shabu / Special Select Outside skirt / Special Select Wagyu End Pieces and Today's recommended rare parts 2 types  
 特选烤牛肉片 / 特选横膈膜肉 / 特选切条 / 今日推荐稀少部位2种  
 특선 차돌박이/특선 안창살/특선 살집/오늘의 추천 특수부위 2종류

Limited to 10 servings | 仅限十份 | 한정10식

## Special Chateaubriand

特选夏多布里昂牛排 특선 샤토브리앙

特选샤트브리앙 ¥2,980 (¥3,278 incl.tax)

Specialty  
本店特色  
명물

Generous Chateaubriand The finest meat! It's okay to be impressed.  
 值得掏钱的夏多布里昂牛排 这才是顶级的牛肉! 好吃到感动!  
 손바닥만한 크기 샤토브리앙 최상 품질의 고기! 감동을 느껴보세요.

Store Manager Recommendation | 店长推荐 | 짐장추천

## Grilled Shabu-Shabu

特选烤牛肉片 특선 차돌박이

特选焼きしゃぶ ¥2,760 (¥3,036 incl.tax)

Specialty  
本店特色  
명물

Grill lightly and enjoy. The clean taste of meat spreads through the mouth.  
 迅速地烤一下就可以享用了! 清爽不膩, 肉香四溢!  
 살짝 구워서 드세요 입안에서 상큼한 고기맛이 폭발합니다.



Specialty item | 本店拿手的精品 | 일품김치

## Marinated Big Outside skirt in a pot 100g

超大壶横膈膜肉 100g 향아리 대 안창살 100g

壶デカハラ미

¥2,980 (¥3,278 incl.tax)

Specialty  
本店特色  
명물

Chestnuts / Corn / Onions / Garlic sprouts

栗子 / 玉米 / 洋葱 / 蒜苗

밤/옥수수/양파/마늘종이/들어감

Specialty  
本店特色  
명물



Limited quantity | 数量限定 | 수량한정

### Chef's Select Blind-cut Steak 150g

店长精选网格牛排 150g 사장님이 엄선한 스테이크 150g

店長厳選すだれステーキ

¥2,980 (¥3,278 incl.tax)

This is expert skill! The melt-in-your-mouth texture is unique to the highest-quality cuts. Cut into pieces with scissors after a light grill and enjoy the cuts. 这就是匠人手艺!入口即化的口感是唯独最佳部位才能享有的。稍微烤一下后用剪刀剪开,就可以享用了。

전문가가 인정한 고기! 녹는 듯한 식감은 최고 부위만의 일품 살짝 구운 후 가위로 잘라서 맛보세요.



### Special Loin

特选里脊肉 특선 등심

特選コース ¥1,980 (¥2,178 incl.tax)

The king of meats! Enjoy a melt in your mouth texture and a rich beef flavor.

肉中王者! 融化的口感、浓郁的肉香请尽情享受! 왕의 고기! 녹는 듯한 식감, 진한 고기의 감칠맛을 즐기실 수 있습니다.



### Premium Pre-salted Tongue

特选咸牛舌 최상급소금 우설

特選塩タン ¥1,980 (¥2,178 incl.tax)



### Sirloin Steak 180g

沙朗牛排 설로인 스테이크

サーロインステーキ ¥6,480 (¥7,128 incl.tax)

Big Volume! 180g! A fine meat grain and elegant marbling for a melt-in-your-mouth texture!

满满的 180g! 肉质细腻, 脂肪的分布也透着优雅, 入口即化! 대만족180g! 육질이 좋고 비계가 부드러운 식감

Specialty  
本店特色  
명물



Specialty  
本店特色  
명물

Store Manager Recommendation | 店长推荐 | 점장추천

### Extra-Thick Chateaubriand Steak 180g

极厚夏多布里昂牛排 180g 두툽한 샤토브리앙 스테이크 180g

極厚シャトーブリアンステーキ

¥7,480 (¥8,228 incl.tax)

Big Volume 180g! Perfect harmony of red meat and sweet fat! 满满的 180g! 红色的瘦肉与甘甜的脂肪的绝妙合奏!

대만족180g!살코기와 달콤한 비계가 절묘한 하모니!



Specialty item | 本店拿手的精品 | 일품김치

### Special Filet Mignon

特级小里脊 최상급 안심

特上へレ ¥2,480 (¥2,728 incl.tax)

A rare item at a barbecue restaurant! A special fillet only limited portion available per cow, managed to prepare! 在烤肉店中也很难有! 一头牛身上只能取到极少数的小里脊肉为您呈上 高깃집에서 쉽게 찾을 수 없는 안심! 소한마리에서 귀중한 부위만 판매합니다.



Rare portion | 稀有部位 | 특수부위

### Premium Thick-Sliced Tongue

顶级厚切牛舌 두배이상의 두꺼움

極上厚切タン ¥2,480 (¥2,728 incl.tax)

A thick-cut texture you have to eat to understand 这种厚实的口感是吃进口中后才体会得到的享受 두배이상의 두꺼움



Specialty  
本店特色  
명물

Highly Recommended | 极力推荐 | 추천

### Specially Selected Garlic Salt Tongue

特选蒜味咸牛舌 특선 마늘소금 우설

特選にんにく塩タン ¥2,280 (¥2,508 incl.tax)

The perfect combination of tongue and garlic! 牛舌与大蒜的完美绝配! 우설와 마늘의 찰떡궁합

◆ Yakiniku 烤肉 야키니쿠

Rare portion | 稀有部位 | 특수부위

Special Outside skirt

高級横膈膜肉 상금 안창살

上ハラミ **¥1,780** (¥1,958 incl.tax)



Special Select Outside skirt

特选横膈膜肉 특선안창살

特選ハラミ **¥1,980** (¥2,178 incl.tax)



Amazing | 极品 | 일품

Premium Short rib

特级韩式牛五花 최상급 갈비

特上カルビ **¥1,890** (¥2,079 incl.tax)

Premium Wagyu End Pieces

特级和牛切条

특적와규살점모듬

特上和牛切り落とし

**¥1,580**

(¥1,738 incl.tax)



Specialty item | 本店拿手的精品 | 일품김치

Special Select Lean Meat (round)

特选瘦肉 (大腿肉) 특제 살코기 (몽차살)

特選赤身肉 **¥1,780** (¥1,958 incl.tax)

◆ Rare portions 稀有部位 특수부위



Specialty item | 本店拿手的精品 | 일품김치

Special Select Tri-Tip

特选雪花大腿肉 트라이 팁

特選ヒウチ **¥1,980** (¥2,178 incl.tax)

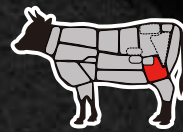


Highly Recommended | 极力推荐 | 추천

Special Select Round Tip

特选大腿芯肉 특선집승

特選マルシン **¥1,890** (¥2,079 incl.tax)



Special Select Ichibo (Aitchbone)

特选牛臀盖肉 특선우둔살

特選イチボ **¥1,890** (¥2,079 incl.tax)

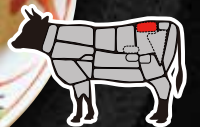


Store Manager Recommendation | 店长推荐 | 점장추천

Special Select Rump

特选后腰芯肉 특선림프

特選ラムシン **¥1,980** (¥2,178 incl.tax)



◆ Offal 内脏 호루몬

Choose from sauce or salt flavoring. 请在酱汁味、盐味中选择 양념 또는 소금에서 하나 고르세요.



Store Manager Recommendation  
店长推荐  
점장추천

Assorted offal 120g  
内脏拼盘 120g  
호루몬 모듬 120g  
호르몬盛り合わせ

¥1,480  
(¥1,628 incl.tax)

※This menu is subject to change due to seasonality  
※菜单内容根据日期而有所不同  
※내용은 날마다 다릅니다



Special Tip of Beef Tongue  
特上等牛舌尖  
최상급 우설  
특상탄先

¥980  
(¥1,078 incl.tax)



Amazing  
极品  
일품

Premium Rumen  
特级牛肚  
특선양곱창  
특삼미

¥980  
(¥1,078 incl.tax)

Portion from the first stomach  
第一个胃的部分 제1의 위



Very popular  
大受欢迎  
인기만점

Special Grilled Liver  
特级烤肝  
최상급 소간  
특상燒レバー

¥980  
(¥1,078 incl.tax)

Portion from the liver  
肝脏的部分 간 부위



Portion from the large intestine  
大肠的部分 대장의 부위

Premium Tetchan  
特级牛肠 최상급 대장  
특상테챠찬

¥980 (¥1,078 incl.tax)



Highly Recommended  
极力推荐  
추천

Cheek Meat  
颊肉的部分 호호 고기 부위

Premium Tsurami  
特级颊肉 최상급 소불살  
특상쯔라미

¥990 (¥1,089 incl.tax)



Portion from the small intestine  
小肠的部分 소장 부위

Premium Maruchan  
特级丸肠 대장  
특상마르챠찬

¥880 (¥968 incl.tax)



Store Manager Recommendation  
店长推荐  
점장추천

Portion near the heart  
靠近心脏的部分 심장에 가까운 부위

Premium Aorta  
特级牛心管  
대동맥  
특상코리코리

¥680  
(¥748 incl.tax)



Portion from the kidney  
肾脏的部分 간장의 부위

Premium Kokoro  
特级牛心  
최상급 염통  
특상코코로

¥880  
(¥968 incl.tax)



Portion from the third stomach  
第三个胃的部分 제3의 위

Premium grilled Omasum  
特级瓣胃  
특상천엽  
특상燒센

¥680  
(¥748 incl.tax)



Portion from the heart  
心脏的部分 심장부위

Premium Beef Mame  
特级牛腰子  
최상급 소콩팔  
특상牛맘

¥680  
(¥748 incl.tax)



Raw Omasum  
生牛百叶 생천엽  
生센마이 ¥1,280  
(¥1,408 incl.tax)



Wagyu beef organ meats Tsukudani  
酱煮和牛内脏  
와규 호르몬 삶은  
和牛ホルモン佃煮 ¥1,180  
(¥1,298 incl.tax)



Highly Recommended  
极力推荐  
추천

**Japanese Black Beef Nigiri Sushi 3 Pieces**

烤黑毛和牛寿司 三个 구로게와블초밥 3개

黒毛和牛炙りにぎりずし **¥1,500** (¥1,650 incl.tax)

- Select medium rare
- 请选择半熟
- 미디엄 또는 레어를 선택해주세요



Specialty  
本店特色  
명물

**Tongue Yukhoe 生拌牛舌 육회**

탄육숙 **¥1,580** (¥1,738 incl.tax)

◆ Noodles/Rice 面 / 饭 면/공기밥



**Tongue Yukhoe and egg rolled in dried laver**  
生拌牛舌蛋黄海苔寿司捲 육회김밥

탄육숙해苔玉巻き **¥2,980** (¥3,278 incl.tax)



**Special Select Cold Noodles**  
特选冷面 이치규 냉면

特选冷麵 **¥1,100** (¥1,210 incl.tax)



**Stone grilled Bibimbap**  
石锅韩式拌饭 돌솥 비빔밥 국물

石焼ビビンバ **¥1,200** (¥1,320 incl.tax)

**Bibimbap 韩式拌饭 비빔밥 국물**

비빔밥 **¥900** (¥990 incl.tax)

**Special Bibim Noodles**  
特选韩式拌面 특성 비빔면

特选비빔麵 **¥1,100** (¥1,210 incl.tax)

**Gukbap 韩式辣泡饭 국밥**

국밥 **¥900** (¥990 incl.tax)

**Rice 米饭 밥 라이스**  
Small **¥250** Medium **¥300** Large **¥350**  
(¥275 incl.tax) (¥330 incl.tax) (¥385 incl.tax)

◆ Soup 汤 국물



Specialty item  
本店拿手的精品  
일품김치

**Ichigy Special Genki Soup**  
一牛特制元气汤 이치규 특선 건강 스프

一牛特製元氣スープ **¥800** (¥880 incl.tax)



Store Manager  
Recommendation  
店长推荐  
집장추천

**Tail Soup 牛尾汤 갈비탕**

테일스ूप **¥1,500** (¥1,650 incl.tax)

**Egg Soup 鸡蛋汤 계란국**

타마고스ूप **¥500** (¥550 incl.tax)

**Seaweed Soup 裙带菜汤 미역국**

와카메스ूप **¥500** (¥550 incl.tax)

**Seaweed and Egg Soup 裙带菜鸡蛋汤 미역국**

와카메타마고스ूप **¥600** (¥660 incl.tax)

◆ Kimchi 韩式泡菜 김치

**Assortment of 3 kinds of kimchi 韩式泡菜三种拼盘 김치3종모듬**

Kimchi 3種盛り合わせ **¥800** (¥880 incl.tax)

**À la carte 单点 단품**  
Nappa cabbage kimchi / Cucumber kimchi / Radish kimchi  
白菜泡菜 / 黄瓜泡菜 / 萝卜泡菜 김치 / 오이김치 / 깍두기

单品 **¥400** (¥440 incl.tax)

◆ Namul 韩式小菜 나물

**Assortment of 4 kinds of namul 四种小菜拼盘 나물4종 모듬**

ナムル4種盛り合わせ **¥800** (¥880 incl.tax)

**À la carte 单点 단품**  
Bean sprouts / Mainspring Namul / Pickled radish and carrots / Komatsuna  
豆芽菜 / 蕪菜 / 醋腌萝卜 / 小松菜 콩나물무침 / 고사라나물 / 무생채 / 소송쟁나물

单品 **¥400** (¥440 incl.tax)

◆ Salad/Grilled dishes 沙拉 / 烧烤 샐러드/구이

**Boston lettuce salad 蔬菜沙拉 샐러드**

샐러드 **¥800** (¥880 incl.tax)

**Ichigy Shabu Salad 一牛牛肉片沙拉**

이치규샤브샐러드 **¥2,200** (¥2,420 incl.tax)

**Cabbage 卷心菜 양배추**

キャベツ **¥300** (¥330 incl.tax)

**Korean lettuce 莴苣 상추**

치샤 **¥400** (¥440 incl.tax)

**Korean Seaweed 韩国海苔 김**

韓國의리 **¥400** (¥440 incl.tax)

**Wiener sausage (x4) 爱的维也纳香肠4条 소시지4개**

愛情ウインナー4本 **¥500** (¥550 incl.tax)

**Assorted grilled vegetables 烤蔬菜拼盘 구운 야채 모듬**

焼き野菜の盛り合わせ **¥700** (¥770 incl.tax)

◆ Desserts 甜点 디저트

**Ice Cream Monaka 冰淇淋最中饼 아이스크림 모나카**

アイスもなか **¥500** (¥550 incl.tax)

**Vanilla ice cream 香草冰激凌 바닐라 아이스크림**

バニラアイスクリーム **¥400** (¥440 incl.tax)

**Yuzu sherbet 柚子果露冰激凌 유자 샤베트**

ゆずシャーベット **¥400** (¥440 incl.tax)

**Japanese classic cream soda 怀旧哈密瓜漂浮冰激凌汽水 메론크림소다**

懐かしのクリームソーダ **¥700** (¥770 incl.tax)

